

2014. 11. 8(土)

メニュー日記



メニュー

・・・ たらこスパゲッティ

ミートボールの煮物（大根・人参）
ごぼうの黒糖煮
ポテトサラダ（ゆで卵・胡瓜・ハム）
酢の物（大根・わかめ）
あじのみりん干し
デザート（みかん）
味噌汁（ふ・わかめ）

<利用者さま> 11名

~~~~~  
ごぼうの黒糖煮は、薄めの砂糖とお醤油でじっくり時間をかけて煮ました。最後に黒糖をからめるように入れました。皆さん、「やわらかくて、美味しい」と言ってくださり何よりでした。  
~~~~~

~~~~~  
今日は土曜日。あっという間に1週間は終わってしまいます。  
~~~~~