

2014. 11. 17(月)

メニュー日記



メニュー

・・・ 春雨サラダ

いかの香草焼き
焼きビーフン（豚肉・キャベツ・人参）
レタスサラダ（レタス・きゅうり・とまと）
じゃがいもとちくわの煮物
鶏肉のカレー揚げ
デザート（ヨーグルト）
味噌汁（じゃがいも）

<利用者さま> 11名

嚥下体操は、上肢や首・肩の運動から始めます。まずその辺を柔軟にしてから口を動かす体操をします。

皆さん、もう習慣となっていて一生懸命やっつけてくださいます。