

2014. 11. 24(月)

## メニュー日記



### メニュー

### ・・・ 白菜とシーフードのシチュー

さといもと帆立の煮物  
大根の椎茸煮  
レタスサラダ（レタス・とまと）  
焼き魚（真いわし）  
酢の物（わかめ・かに棒）  
デザート（柿のヨーグルト添え）

<利用者さま> 10名

今日は「勤労感謝の日」の振替休日ですが、うさぎは休日もやっています。

白菜と牡蠣（かき）のホワイトシチューは相性が良いのか美味しいものですが、今日はシーフードで作ってみました。

パルシステム茨城の冷凍真いわしは、丸ごと食べられ重宝です。