

2014. 12. 4(木)

## メニュー日記



### メニュー

### ・・・ ハヤシライス

高野豆腐とちくわの煮物  
長ネギの酢味噌和え  
サラダ（ブロッコリ・味付け卵）  
わかめのゆず酢和え  
高菜  
デザート（りんご）  
スープ（わかめ・玉ねぎ）

<利用者さま> 13名

味付け卵は前日に茹で、麵つゆにつけておきました。色むらが出るので、時々ころがしていました。