

2014. 12. 13(土)

メニュー日記



メニュー

・・・**散らし寿司** (小えび、干しいたけ、人参、かんぴょう)

大根の鶏そぼろ煮
わかめのポン酢和え (ゆず入り)
カボチャサラダ (きゅうり・マヨネーズ)
玉葱のおかか和え
冷奴
デザート (みかん)
お汁物 (たら・白菜)

<利用者さま> 10名

久しぶりの散らし寿司です。干しいたけを甘辛く煮て混ぜると他の材料 (人参・かんぴょうなど) が薄味なので、酢飯と合わさって丁度良い味になりますね。欠かせません。