

2014. 12. 20(土)

## メニュー日記



### メニュー

・・・ **ホワイトシチュー** (ベーコン・白菜・玉葱)

チキンナゲット  
ゴボウの黒糖煮  
マヨネーズサラダ (ブロッコリ・ちくわ)  
しらす和え (小松菜・わかめ)  
大根の煮物 (ちくわ)  
デザート (みかん)

<利用者さま> 10名

高齢者の皆さんは入れ歯の方も多く、ゴボウは時間をかけて軟らかく煮ました。

「軟らかく煮えたね。美味しい」と言ってくださると嬉しいです。