

2014. 12. 24(水)

## メニュー日記



### メニュー

### ・・・ メンチカツ

さといもとちくわの煮物

まいわし

サラダ（ブロッコリ・とまと）

酢の物（玉葱・ふ・わかめ）

胡瓜の古漬け

デザート（ヨーグルト）

味噌汁（なめこ・長ネギ）

<利用者さま> 9名

里芋の保存についてですが、泥付きでしたら1ヶ月、洗ったものでしたら1週間程度、もつそうです。茹でて冷凍保存という方法もありますが、やはり鮮度の良いうちに料理したものは美味しさが違いますね。