

2015. 1. 31(土)

## メニュー日記



### メニュー

### ・・・ ミックスベジタブル入りえびピラフ

高菜のスパゲッティ  
大根としめじの煮物（ふ）  
冷やしトマト  
さばの南蛮漬け  
東京たくあん  
冷奴  
デザート（野菜ゼリー）  
お吸い物（はんぺんの卵とじ）

<利用者さま> 11名

今日は青空でしたが、風の冷たい一日でした。

エビピラフは炊き込みピラフです。水加減の失敗で、はじめは硬く吹き上がってしまいましたが、それをフライパンで水を足しながら炒めましたら、美味しく出来上がりほっとしました。