

2015. 2. 5(木)

## メニュー日記



### メニュー

### ・・・ハンバーグ

イカの香草焼き  
切干大根の煮物  
おからサラダ (ハム・胡瓜)  
ししゃも  
胡瓜の古漬け  
デザート (りんご)  
味噌汁 (ふ・わかめ)

<利用者さま> 12名

懐かしい母の味、切り干し大根。「はりはり漬け」などの材料にも使われるそうです。こういった保存食は助かりますね。  
先人の知恵は本当に凄いと改めて思います。