

2015. 2. 9(月)

## メニュー日記



### メニュー

### ・・・ カレーライス

ほうれん草の胡麻和え  
切干大根の塩コンブ和え  
レタスサラダ（レタス・きゅうり・かに棒）  
きのこベーコンの炒物（しめじ・舞茸・えのき）  
デザート（ヨーグルトのマーマレード添え）  
吸い物（わかめ・ふ）

<利用者さま> 10名

きのこベーコンの炒物は、オリーブオイルで炒めてから、麵つゆで味付けしました。これをスパゲッティにからめれば、和風スパゲッティになりますね。

