

2015. 4. 4(土)

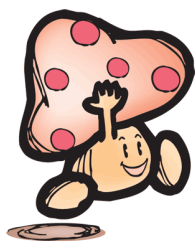
メニュー日記



メニュー

・・・ しめじの和風スパゲッティ

赤魚の煮付け
茄子と豚肉のソース炒め
冷やしトマト
酢の物（玉葱・わかめ）
白菜の漬物
デザート（果汁ゼリー）
豚汁（豚肉・人参・玉葱・コンニャク）



<利用者さま> 11名

ぶなしめじは香り良く、色んなお料理に使える重宝な食材です。
冷凍保存は、石づきを切り落とし、小分けにしてラップに包んで保
存すると使いやすいです。