

2015. 4. 16(木)

メニュー日記



メニュー

・・・ シャケの竜田揚げ

ほうれん草の胡麻よごし
カレーライス
レタスサラダ（レタス・とまと）
長ネギの酢味噌和え
大根ときゅうりの浅漬け
デザート（カフェオレゼリー）
味噌汁（おくら・玉葱）

<利用者さま> 13名

今日は長ネギを沢山いただいたので、酢味噌和えにしました。皆さん、これは大好きですね。

「竜田揚げ」というのは片栗粉を使った揚げ物のことで、小麦粉をまぶして揚げる「から揚げ」とはそこが違うようです。