

2015. 4. 30(木)

メニュー日記



メニュー

・・・ オクラ入りまぐろ丼

チンゲン菜のそぼろ炒め
南瓜とビーンズの煮物
サラダ（わかめ・とまと）
酢の物（大根・人参）
生椎茸とはんぺんのバター炒め
デザート（野菜ゼリー）
お吸い物（ふ・ワカメ）

<利用者さま> 12名

まぐろ丼はパルシステム茨城の冷凍食品です。解凍は1~2分で
使いやすく、とても美味しかったですね。
チンゲン菜のそぼろ炒めは、鶏がらスープで味付けし、片栗粉で
とろみをつけました。