

2015. 5. 9(土)

## メニュー日記



### メニュー



<利用者さま> 13名

### ・・・ 混ぜ寿司 (小エビ、胡瓜、干しいたけ)

焼き魚 (メロほほ)

里芋と豚肉の煮物

ピーマンとじゃこのごま油炒め

レタスサラダ (レタス・ビーンズ・とまと)

わかめと新玉葱のおかか和え

デザート (野菜ゼリー)

お吸い物 (わかめの卵とじ)

新玉葱の時期となりました。水にさらして水きりした新玉葱とわかめ、それにおかかと麵つゆで和えただけで、美味しい一品ができます。しゃきしゃき感がまた良いですね。