

2015. 6. 12(金)

メニュー日記



メニュー

・・・ 鶏肉とピーマン・玉葱のソース炒め

大根と高野豆腐の煮物

ワカメと胡瓜の酢の物

レタスサラダ（サニーレタス・とまと）

たくあん

ウインナーソーセージ

デザート（バナナ・みかんの缶詰）

味噌汁（油揚げ・わかめ・もやし）

<利用者さま> 12名

乾燥のカットワカメは、使いやすく本当に重宝です。高齢者は、飲み込みが悪くなり誤嚥しやすいですが、ワカメなども時には喉奥にペタッと張り付くこともあり、危険な食べ物になってしまいます。その点、カットワカメの大きさは丁度良いようです。それでも、誤嚥には、常に注意することが大切だと思っています。