

2015. 6. 19(金)

## メニュー日記



### メニュー

#### ・・・ 豚肉のみそ焼き

いんげんの胡麻よごし  
シーフードの焼きそば  
おからサラダ（ミックスベジタブル入り）  
胡瓜の浅漬け  
昆布の煮物（高野豆腐）  
卵豆腐  
デザート（ヨーグルト）  
味噌汁（長ネギ・油揚げ）

<利用者さま> 12名

以外にもシーフードの焼きそばは、シーフードのだしが効いてとても美味しかったです。

バイキングは、たんぱく質・野菜・海藻類など色々な栄養素を摂ることができます。うさぎでは、今後もバイキング形式で皆さんに楽しんで栄養をとってもらいたいと思っています。