

2016. 1. 7(木)

メニュー日記



メニュー

・・・ おでん (大根・コンニャク・がんも)

南瓜のマヨネーズサラダ (パセリ・レタス)

小松菜としめじの炒め物

わかめとハンペンの酢の物 (玉葱入り)

きざみ沢庵

ゴマだれ漬けの焼肉

デザート (焼きりんご)

味噌汁 (白菜・油揚げ)

<利用者さま> 14名



昼食を美味しく頂く為に、嚥下体操の前に皆さんで音読をやっていきます。声を出して読む、意味を理解するというのが脳の活性化につながるようです。