



うさぎ便り Vol.62

2024年4月1日

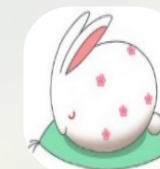
4月の行事予定

- ・誕生日会
- ・お花見

※新型コロナウイルス感染予防の為...マスクの着用、手指消毒、換気のご協力をお願い致します。

NPO法人認知症介護家族の会 うさぎ
デイサービス うさぎ

〒300-0617
茨城県稲敷市福田1597
TEL:0299-77-9173

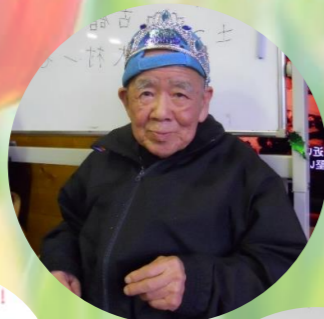


江戸崎笑遊館で開催された「一日限定の小さな居場所」にうさぎもお邪魔してきました。気軽に立ち寄れる場所があると嬉しいです(^-^)



お誕生日おめでとうございます!

午後の体操の時間に『エアロビクス』に挑戦しています☆
初めは皆さん(職員も)はあはあ(*´Д`)言いながらの7分間でしたが今では余裕の笑顔を見せられるほどになりました。ご自身のペース



職員コーナー

季節も進み...桜の開花宣言も聞かれました。春の訪れに心もうきうき(*^^*)わくわく(^.^)しますね。暖かくなり体を動かすのにはちょうど良い季節になってきました。適度に体を動かして、適度に食べて、適度におしゃべりして朝来た時よりも元気になって帰る!を目指しています。皆さんと一緒にそんなうさぎを作っていけたらなあ~と思っています。こんな事やってみたい!等のリクエストがありましたら気軽にお声がけください。

生活相談員 桑原 陽子

一日一日を天晴れ!に過ごしましょう♪