



うさぎ便り vol.81

2025年11月1日

11月の行事予定

・誕生日会 ・生涯学習センター文化祭見学 ・外食会
※新型コロナウイルス感染予防の/為...マスクの着用、手指消毒、換気のご協力をお願い致します。



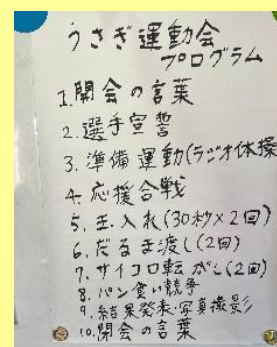
ハローウィンの
かぼちゃです♡

NPO法人認知症介護家族の会うさぎ

デイサービスうさぎ
〒300-0617
茨城県稲敷市福田1597
TEL : 0299-77-9173



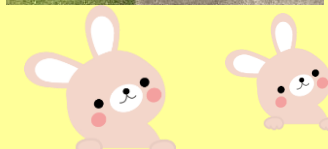
10月17日(金)はうさぎ運動会を開催しました。例年のように紅白に分かれて競いました。熱戦の結果、**紅組が勝利しました！**
皆さん、本当にお疲れ様でした♡



10月14日(火) 自主防災訓練を行いました！
火災を想定した訓練で、皆さん職員の声掛け・誘導に従い、落ち着いて無事に避難することができました！
ご協力、有難うございました。



応援合戦は小嶋紅組団長の勢いに宮本白組団長はかないません！(笑)パン食い競争のパンはおやつで。



最後に停電時のために用意している発電機をを動かして確認をしました！



10月お誕生日
おめでとうございます！



選手宣誓から始まり、鈴木介護職員による「気合いだ！気合いだ！」で皆さん、やる気が出てきたようです♡笑いがたえず本当に楽しい運動会でした😊

職員コーナー

秋を満喫することなく、一気に冬がやってきたこの頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。空気が乾燥し、インフルエンザの流行も気になるころですが、手洗い・うがい・消毒・換気の徹底を基本に、乗り切っていきましょう。また、寒くなると血管も収縮（縮まる）します。そこに、水分摂取を控えてしまうと脳梗塞の発症リスクが高まってしまうので、感染症対策も併せて水分を摂るように心掛けて過ごしましょう。

看護師：小嶋幸子

